

Dott.ssa Cinzia Mattiolo



INDIRIZZO STUDIO PROFESSIONALE

Via Roma 13
Monselice PD

sito web: www.psicologacinziamattiolo.com

<http://www.psicologidello sport.it/psicologodello sport/dott-ssa-cinzia-mattiolo>

☎ 3481111982

✉ cinzia.matt@gmail.com

P.I. 04853400283

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL VENETO n. 5500

Sesso F | Data di nascita 12/10/1978 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

PER LO SPORT

Collaborazione con il settore giovanile del **Calcio Padova** con attività di sportello psico-sportivo rivolto ai genitori e ai giovani atleti.

Collaborazione con la Piscina di Monselice PD. Percorso di accompagnamento a n. 6 categoria nell'attività agonistica.

- Colloqui individuali e di gruppo
- gestione dell'ansia
- accompagnamento in gara

Attività con **sportivi professionisti** in studio e in campo

- gestione di ansia e stress
- tecniche di attivazione e di disattivazione
- visualizzazione
- recupero dall'infortunio (colloqui psicologici) colloqui motivazionali
- colloqui di sostegno psicologico
- attività di formazione
- analisi della performance

- visualizzazione
- osservazione in campo
- supporto psicologico

Psicologa scuola calcio **Piovese** (attività di formazione, gestione dei gruppi e monitoraggio)

Psicologa scuola calcio “**Duomo**” di **Rovigo**

Serate di formazione rivolte alla cittadinanza

Psicologa scuola **calcio Cavarzere**

Attività di formazione rivolta a genitori, dirigenti e aperta alla cittadinanza presso la scuola **calcio Solesinese**

PER LA FAMIGLIA

- colloqui individuali
- colloqui di coppia
- colloqui motivazionali
- gestione di mini corso/gruppo per imparare a gestire ansia e stress e potenziare l'autostima

PER GLI ADOLESCENTI

- orientamento scolastico
- riconoscimento e gestione delle emozioni
- colloqui motivazionali

FORMAZIONE

In azienda ed in studio su tecniche comunicative e tematiche legate alla persona.

Dal 2005 **FORMATORE**

Enaip Veneto

(centri servizi formativi di Monselice, Conselve, Piove di Sacco e Cittadella)

ATTUALMENTE CON CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO PART TIME A CITTADELLA

Area giovani

ATTIVITA' DI FORMAZIONE

Attività di formazione nelle competenze di area culturale e trasversale:

- lingua italiana,
- storia diritto ed economia,
- comunicazione e vendita.

ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO

Attività di orientamento all'interno della rete **“Monselice Orienta”**:

- Serate di orientamento con genitori di ragazzi di scuola media negli istituti appartenenti al “Monselice Orienta”
- Colloqui individuali con ragazzi
- Colloqui individuali con i genitori

Area adulti

ATTIVITA' DI FORMAZIONE

Comunicazione e stili comunicativi
Psicologia corso OSS

OPERATORE DEL MERCATO DEL LAVORO

Stesura Patti di Servizio e PAI
Scrittura dei dossier delle evidenze
Attività di counselling individuale e di gruppo
Colloqui individuali e di gruppo

COORDINAMENTO NEL CENTRO SERVIZI FORMATIVI DI CONSELVE
Avvio, gestione e monitoraggio attività formativa rivolta a cassa integrati o lavoratori in mobilità.

Predisposizioni calendario settimanale e mensile delle attività formative
Contatti diretti con formatori e utenti
Utilizzo portale della Regione Veneto

Dal 2003 al 2007 **FORMATORE ED ORIENTATORE
CESAR VICENZA**

CFP DI TRISSINO

UPA PADOVA

CONFCOMMERCIO VICENZA

Attività di formazione ed orientamento

2003-2004 SEMESTRE DI TROCINIO POST LAUREA
SEMESTRE DI TROCINIO POST LAUREA
PRESSO LA CASA DI RIPOSO DI CONSELVE
Attività di monitoraggio cognitivo
Colloqui con ospiti e relative famiglie
Somministrazione test

SEMESTRE DI TROCINIO POST LAUREA
UNINDUSTRIA PADOVA
divisione scuola impresa e Università

Dal 1997 al 2001 Contratti a tempo determinato presso POSTE SPA
Impiegata di sportello

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

2016 MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
CISSPAT PADOVA

maggio 2016 Partecipazione al Congresso internazionale AIPS
(Associazione italiana psicologia dello Sport) a Bologna

2015 "PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT"
La preparazione mentale come processo di best performance
a lungo termine
Centro Italiano Studio Psicoterapie A Beve Termine

Padova

10 ore

PERCORSI DI AGGIORNAMENTO SU:

- didattica inclusiva
- BES
- DSA
- gestione gruppo classe

E.naip Veneto

Dal 1998 al 2003 LAUREA IN PSICOLOGIA
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA FACOLTA' DI PSICOLOGI

Dal 1993 AL 1998 DIPLOMA IN RAGIONERIA
I.I.S.T "E. Mattei"
di Conselve

Lingua madre Lingua italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Lingua inglese	A2	A2	A1	A1	A1
Lingua francese	A2	A2	A1	A1	A1

Competenze comunicative Buone competenze comunicative maturate durante questi anni come formatore senior e coordinatore.

Competenze organizzative e gestionali In questi anni ho lavorato in team ed in autonomia. Ho gestito ed organizzato un team di più docenti ed un calendario all'interno dei percorsi finalizzati all'inserimento dei cassai integrati.

L'attività in libera professione mi permette di gestire tempi e progetti in completa autonomia

Competenze Buona padronanza del pacchetto Office



informatiche navigazione Internet e Gestione posta elettronica

Patente di guida PATENTE B

“autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. lgs.

1
9
6
/
2
0
0