

## INFORMAZIONI PERSONALI



Psicologa dello Sport

## dott.ssa Cinzia Mattiolo

via Fossalta 102a, 35026 CONSELVE (Italia)  
cittadinanza italiana

3406032078

cinzia.matt@gmail.com

[www.psicologacinziamattiolo.com](http://www.psicologacinziamattiolo.com)

<https://www.facebook.com/psicologa.cinziamattiolo>

mattiolo cinzia

iscrizione ordine psicologi n.5500

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Assessore alle Politiche sociali e della famiglia presso il Comune di Cartura dal 2016

Socia dell'Associazione "Vivere da Sportivi" impegnata nelle campagne di prevenzione al bullismo e al cyberbullismo a livello nazionale.

Con l'Associazione, relatore ad ottobre del 2017 membro della giuria del video festival rivolto alle scuole superiori e relatore del seminario "Lo sport che crea benessere".

Conduttrice del workshop presso il Festival dei giovani di Gaeta dal titolo "donna risorsa: nella vita come nello sport".

*In occasione della Mostra del cinema di Venezia partecipazione, come ospite al talk show "WORKSHOP "CINEMA & SPORT" Un linguaggio universale per sognare.*

- |              |  |
|--------------|--|
| Ottobre 2018 | Componente esterno del Gruppo di lavoro Psicologia Clinica dello Sport presso l'Ordine degli Psicologi Regione Veneto  |
| 2018         | Socia dell'Associazione "Sopprusi Stop": <ul style="list-style-type: none"><li>• Serate di sensibilizzazione alle tematiche legate al bullismo e al cyberbullismo.</li><li>• Formazione insegnanti e personale ATA presso l'Educandato di Montagnana (referenti bullismo)</li><li>• Formazione formatori presso Enaip Veneto (referenti bullismo)</li></ul>  |
| 23/09/2018   | Attività di formazione presso il Master CISSPAT a Padova "Psicologia dello sport e mental coaching"  |
| 2016–2018    | Psicologa dello sport del settore giovanile del Calcio Padova con <ul style="list-style-type: none"><li>• Attività di sportello psico-sportivo rivolto ai genitori e ai giovani atleti.</li><li>• Collaborazione con la dirigenza per la definizione di programmi di intervento con i singoli atleti</li><li>• Progetto di promozione al benessere con la società Calcio Padova di Prevenzione</li></ul> |

al Bullismo. Realizzazione di un video spot con il portiere della prima squadra Giacomo Bindi per la lotta e il contrasto al bullismo e al cyberbullismo

Psicologa della squadra di nuoto "Occhiobello Nuoto"

- Attività di mental training

Psicologa dello sport della ASD Abano calcio.

- Osservazioni in campo
- Formazione tecnici
- Definizione obiettivi con I Responsabili del Settore giovanile

2018 Psicologa società calcistica "La Rocca" di Monselice (settore giovanile).  
Formazione allenatori e progetti psico - pedagogici con le squadre

2016–2018 Psicologa squadra agonistica "Amatori nuoto"  
Percorso di accompagnamento al gruppo categoria ragazzi nell'attività agonistica.

- Definizione obiettivi e mental training
- Colloqui individuali e di gruppo
- Gestione dell'ansia
- Accompagnamento in gara

05/2018 Pubblicazione volume "Gioca con il Bullo".  
Progetto finanziato dal Comune di Monselice PD, finalizzato alla mappatura dello stato di benessere delle società sportive del territorio. 3000 copie distribuite in tutte le scuole secondarie di Monselice.  
Interventi nelle singole società sportive con allenatori e atleti (13 società)

2016–2018 Attività con sportivi professionisti in studio e in campo

- gestione di ansia e stress
- tecniche di attivazione e di disattivazione
- visualizzazione
- recupero dall'infortunio (colloqui psicologici) colloqui motivazionali
- colloqui di sostegno psicologico
- attività di formazione
- analisi della performance
- visualizzazione
- osservazione in campo
- supporto psicologico

Psicologa scuola calcio Piovese (attività di formazione, gestione dei gruppi e monitoraggio)

Psicologa scuola calcio "Duomo" di Rovigo  
Serate di formazione rivolte alla cittadinanza

Psicologa scuola calcio Cavarzere  
Attività di formazione rivolta a genitori, dirigenti e aperta alla cittadinanza presso la scuola calcio Solesinese

Attività in libera professione

#### PER LA FAMIGLIA

- colloqui individuali
- colloqui di coppia
- colloqui motivazionali
- gestione di mini corso/gruppo per imparare a gestire ansia e stress e potenziare l'autostima

#### PER GLI ADOLESCENTI

- orientamento scolastico
- riconoscimento e gestione delle emozioni
- colloqui motivazionali

#### FORMAZIONE

In azienda ed in studio su tecniche comunicative e tematiche legate alla persona.

09/09/2005–04/04/2018

#### FORMATORE

Enaip Veneto

(centri servizi formativi di Monselice, Conselve, Piove di Sacco e Cittadella)

ATTUALMENTE IN ASPETTATIVA PER MOTIVI POLITICI

-

#### Area giovani

##### ATTIVITA' DI FORMAZIONE

Attività di formazione nelle competenze di area culturale e trasversale:

- lingua italiana,
- storia diritto ed economia,
- comunicazione e vendita.

##### ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO

Attività di orientamento all'interno della rete "**Monselice Orienta**":

- Serate di orientamento con genitori di ragazzi di scuola media negli istituti appartenenti

al "Monselice Orienta"

- Colloqui individuali con ragazzi
- Colloqui individuali con i genitori

-

### **Area adulti**

#### ATTIVITA' DI FORMAZIONE

Comunicazione e stili comunicativi

Psicologia corso OSS

#### **OPERATORE DEL MERCATO DEL LAVORO**

Stesura Patti di Servizio e PAI

Scrittura dei dossier delle evidenze

Attività di counselling individuale e di gruppo

Colloqui individuali e di gruppo

#### COORDINAMENTO NEL CENTRO SERVIZI FORMATIVI DI CONSELVE

Avvio, gestione e monitoraggio attività formativa rivolta a cassa integrati o lavoratori in mobilità.

Predisposizione calendario settimanale e mensile delle attività formative

Contatti diretti con formatori e utenti

Utilizzo portale della Regione Veneto

2003–2005    **FORMATORE ED ORIENTATORE**  
**CESAR VICENZA**  
**CFP DI TRISSINO**  
**UPA PADOVA**  
**CONFCOMMERCIO VICENZA**  
Attività di formazione ed orientamento

2003–2004    **SEMESTRE DI TROCINIO POST LAUREA**  
**PRESSO LA CASA DI RIPOSO DI CONSELVE**  
Attività di monitoraggio cognitivo  
Colloqui con ospiti e relative famiglie  
Somministrazione test

**SEMESTRE DI TROCINIO POST LAUREA**

UNINDUSTRIA PADOVA  
divisione scuola impresa e Università

2016 ESPERIENZA AMMINISTRATIVA:  
Assessore alle Politiche Sociali e della famiglia presso il Comune di Cartura

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

2016 MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT  
CISSPAT PADOVA

2015–2018 Percorsi di aggiornamento su:

- didattica inclusiva
- BES
- DSA
- gestione gruppo classe

E.naip Veneto

2016 Partecipazione al Congresso internazionale AIPS (Associazione italiana psicologia dello Sport) a Bologna

“PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT”

La preparazione mentale come processo di best performance a lungo termine

Centro Italiano Studio Psicoterapie A Beve Termine

Padova

10 ore

2003 LAUREA IN PSICOLOGIA

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA FACOLTA' DI PSICOLOGIA

1993–1998 DIPLOMA IN RAGIONERIA

I.I.S.T. “E. Mattei”

di Conselve

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Dichiaro di godere dei diritti civili e politici, di non aver riportato condanne penali e di non essere sottoposto a procedimenti penali.

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)**